

我是丝绸之路上
的小小旅人！

敦煌 SACRED
CAVES

DUNHUANG, BUDDHISM, AND THE SILK ROAD

我的 丝路游记

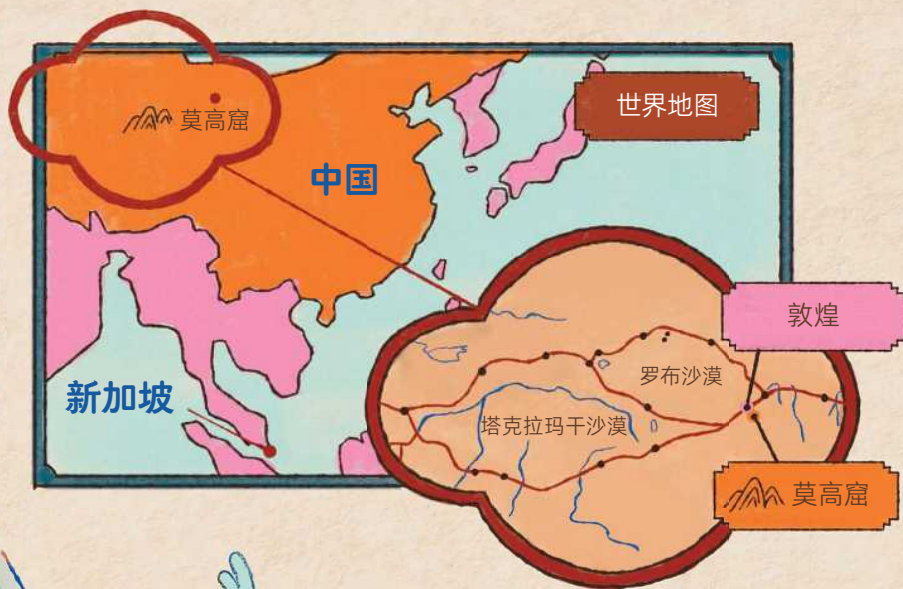


适合7岁及以上



摇身一变， 成为丝绸之路上的旅人

一千多年前，来自世界各地的旅人，在古老的丝绸之路上前行。敦煌是这条路上重要的一站，那里有雄伟的莫高窟，洞窟里都是华美的佛教壁画和雕像。



出发吧！跟着过去旅人的脚步，踏上前往莫高窟的精彩旅程！

旅行规则



惊喜任务

跟着地图上的路线标记走，别在沙漠里迷路哦。



写下来

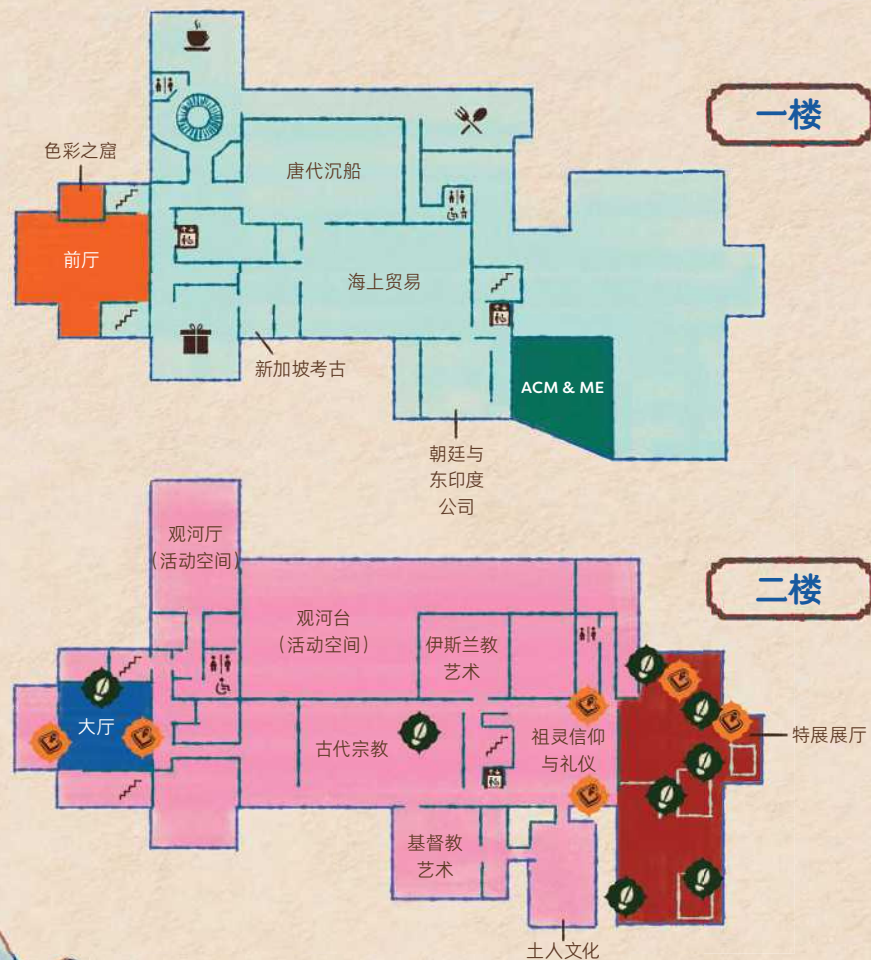
每到一站，就写下你的新发现（记得只能用铅笔）。



任务

留意路上特别的盖章站，挑战惊喜小任务！

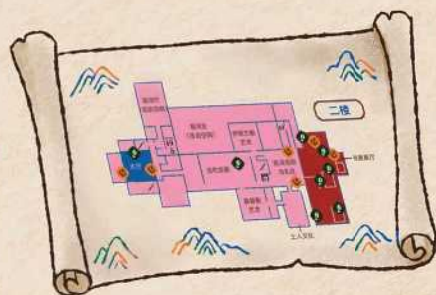
地图



惊喜小任务： 调配你的敦煌彩色

从前，敦煌的画师会用珍贵的矿物，调配出鲜艳的颜料。
你的任务就是像他们一样，收集这些美丽的颜色！

如何收集颜色



第一步：

从地图中找出各个
盖章站。

第二步：

领取一张印章卡，收齐6个
印章，就能拼出一幅敦煌
九色鹿图！



第三步：

把你的神奇画笔贴靠感
应器，就能把那一站的
颜色，加入到你的数码
调色板里。

第四步：

收齐6个印章和颜色后，前往
一楼大厅，开启特别活动！

每收集一种颜色，就打一个√，
记录你的进度。



我收集了____个颜色！



商人：

我买卖香料
和丝绸等珍
贵物品。



朝圣者:

我要学习佛法，
寻找智慧。



学者：

我记录不同文化的故事和知识。





丝绸
(贵重的商品)



保暖斗篷
(沙漠的夜晚很冷!)

在沙漠长途中,你觉得哪一样最重要呢?



前往莫高窟

一千多年来, 许多人因为对佛陀的深厚信仰, 用心地建造和装饰了美丽的莫高窟!

这些洞窟里藏着哪些壁画和雕塑呢? 前往二楼前厅的158号洞窟寻找答案吧!

任务: 仔细看看

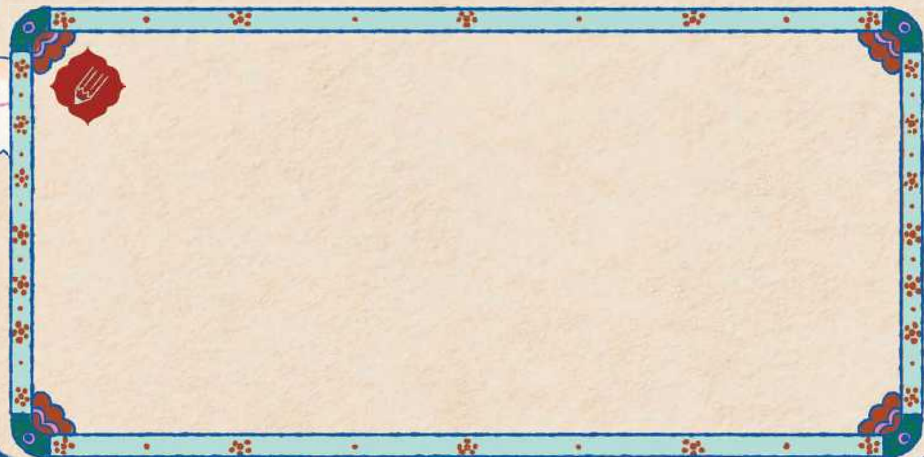
这尊佛像是什么姿势?



第158窟
中唐 (吐蕃时期), 787-848年

这个卧姿, 表现的是佛陀进入涅槃的状态。这是一种平静, 没有痛苦的境界。

在下面的空白处, 画出你在石窟里看到的图案和花纹。



任务: 寻找佛像

在前往特展展厅的路上, 找一找这三尊佛像, 仔细观察后, 填写下面的空格。每一种姿势和手印都有它独特的意义。



Buddha
T _____
(说法佛)

犍陀罗, 公元3或4世纪
片岩
观音堂佛祖庙赠
2015-00472



S _____
Buddha (坐佛)

缅甸, 曼德勒
1901年
青铜
2014-00461



W _____
Buddha
(行佛)

泰国, 素可泰
青铜
1999-01714

想一想

每个姿势, 展现的是佛陀一生中的不同时刻。你最喜欢哪一个? 为什么?



Answer key: Buddha Teaching, Seated Buddha, Walking Buddha

强盗来了!

你走了好几天, 糟糕, 前面是什么? 是强盗!

前往特展展厅, 找一找这幅画。它画的是强盗抢劫商队的情景, 士兵们正奋力抵抗, 保护商人和货物。



西域商队
第420窟, 隋代 (581-618年)
段文杰, 1976年
纸本矿物颜料
L01798

仔细看看

画里有多少头骆驼和马?

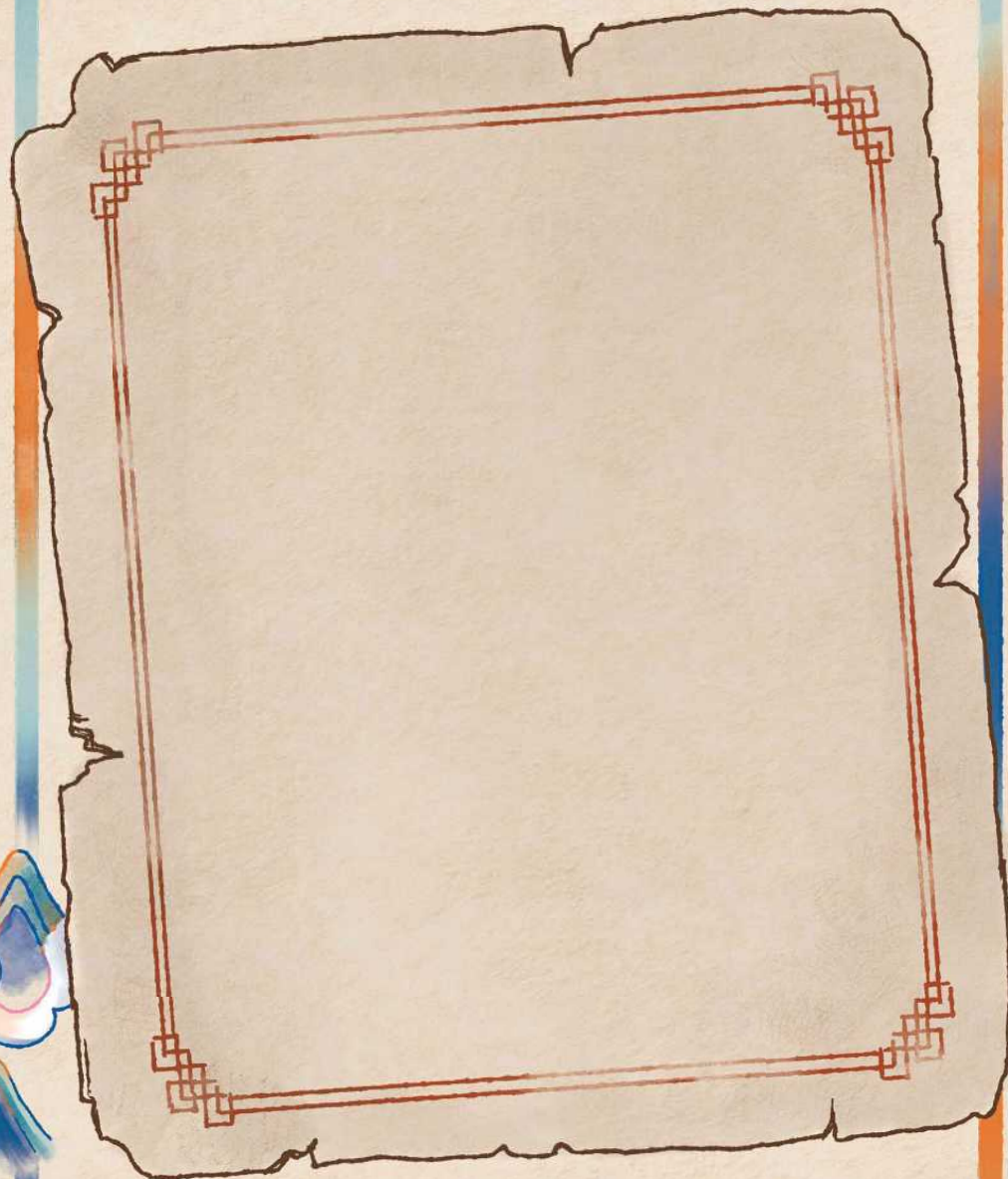
猜一猜, 商队运送的是什么货物?

除了强盗, 在丝绸之路上
还可能有哪些危险?



任务: 准备好旅行证件

快拿出旅行证件, 才能安全过关! 在证件上画一个符号, 表示你受到了保护。



九色鹿

呼！你平安到达敦煌莫高窟了！回去后，一定要把这一路上的精彩故事告诉身边的人！说到故事，莫高窟就像一本巨大的故事书，洞窟墙壁上画满了佛教故事，其中包括佛陀前世的故事，也就是“本生故事”。

仔细看看

在洞窟里，九色鹿是人们最喜欢的故事之一。你能找到九色鹿的壁画吗？



鹿王本生故事
第257窟，北魏（386-534年）
高鹏，1988年
纸本矿物颜料
L01601



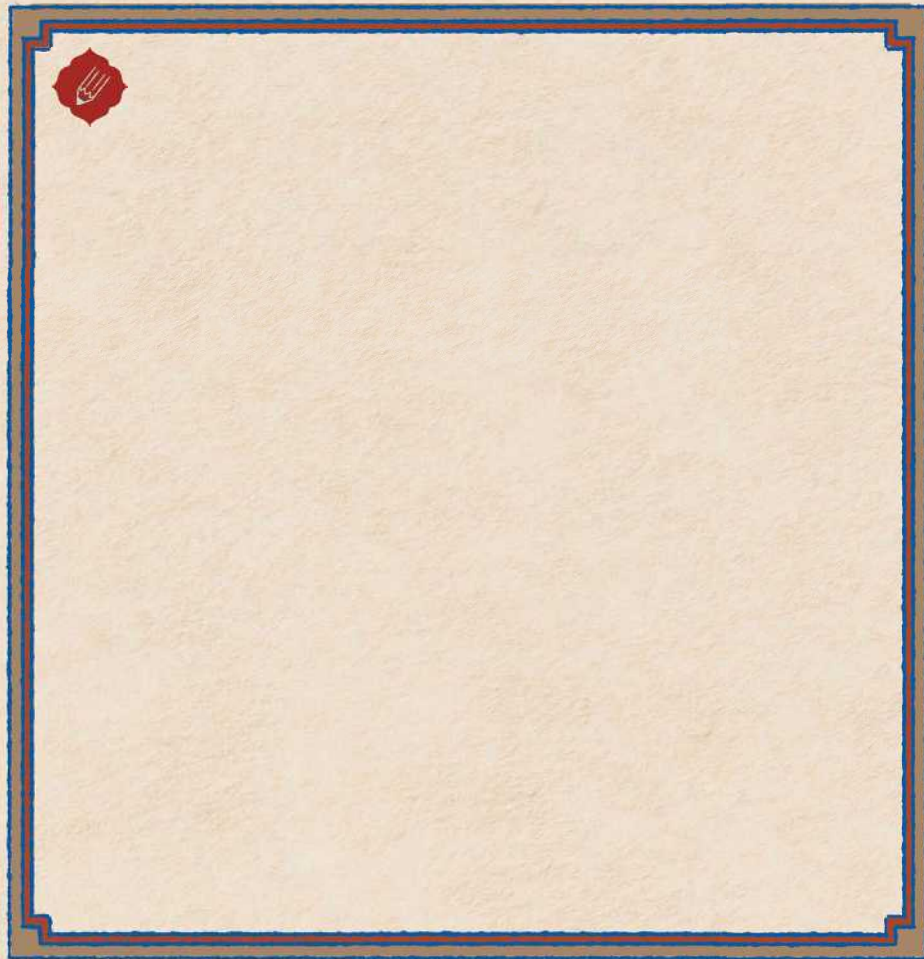
扫一扫这个二维码，一边看着壁画上的场景，一边听听九色鹿的故事。

想一想

这个故事教会了我们什么道理呢？

任务：设计藻井

走进249号和45号洞窟，抬头看看那些画满美丽图案的藻井。翻到最后一页的贴纸，用它设计自己的敦煌风格藻井吧！



丝绸之路上的音乐和舞蹈

音乐是丝路旅途中重要的一部分：它为旅人解闷，为宗教仪式伴奏，也让不同文化的人们欢聚同庆。

仔细看看

找一找这幅画。它画的是阿弥陀佛（无量寿佛），端正的坐在宝石莲花座上，乐师在他前面演奏音乐，舞者在跳舞。



观无量寿经变之部份
第320窟，唐代（705-780年）
段文杰，1948年
纸本矿物颜料
L02002

想象一下，如果你也在画中，
你会表演什么呢？



任务：飞天舞姿

莫高窟壁画中的人物，常常摆出特别的手势，这些手势叫做“手印”。

试试这些姿势吧：



合掌印：

双手在胸前合十
(表示尊敬)



施愿印：

右手朝下，掌心向外
(表示给予)



无畏印：

右手举起，掌心向外
(表示不害怕)



禅定印：

双手叠放在腿上，掌心朝上
(表示静心冥想)

用这些手势，编一段简单的舞蹈吧！

如果你有社交账号，别忘了标记我们@ACM_SG，你的舞姿或许会出现在我们的平台哦！

城市里的生活

在洞窟一整天，回到城市的感觉真好！趁太阳还没下山，还有好多东西可以看，可以玩呢！

任务：逛一逛，看一看

在城里逛的时候，你能找到这些场景和物品吗？

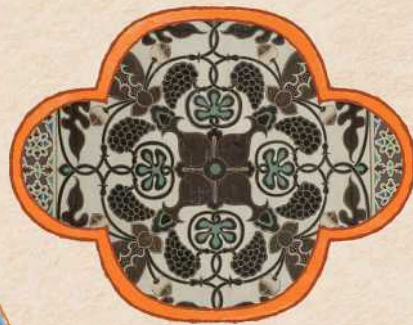
 找到了就打个勾吧！



肚子饿得咕咕叫了，去肉店打包食物吧。找找看，附近是不是有一只小狗，它希望捡点剩饭吃？



一阵音乐和欢笑声让你停下脚步。好像有人在办婚礼！加入人群，你能不能在这片欢庆场面中，找到这位舞者。

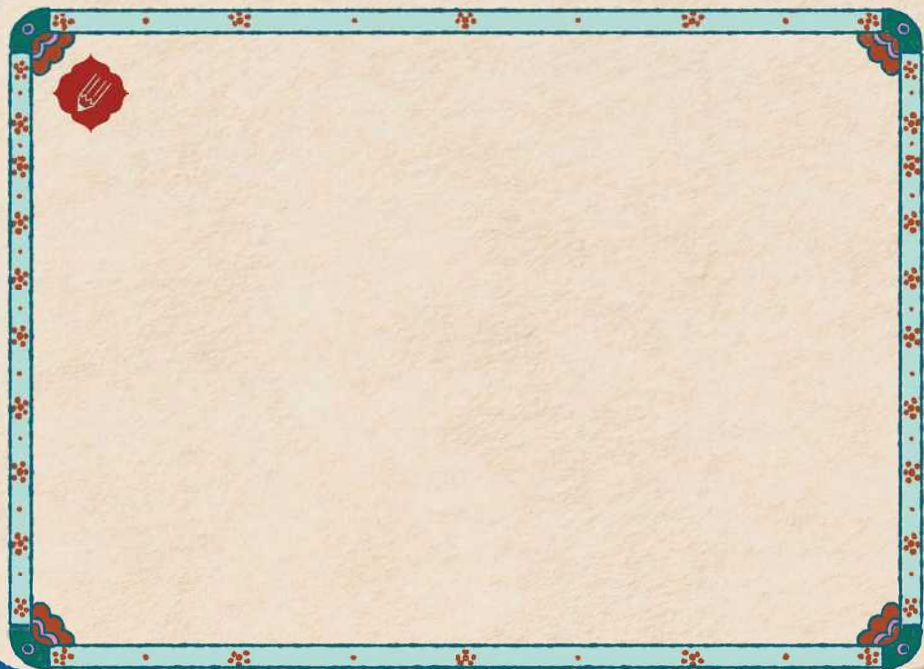


丝绸之路上的商人们从遥远的中亚带来了各种奇异水果。仔细看看——你能找到哪些水果呢？



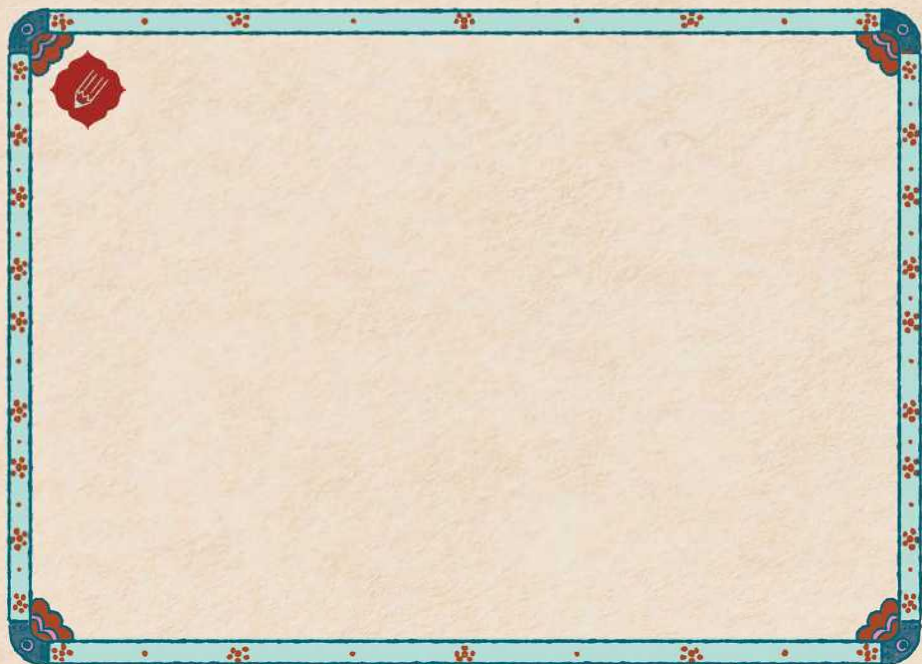
想一想

如果你遇见来自世界各地的旅人，画一画或写一写你最想和他们分享的家乡故事吧！



旅程终点

多好玩的敦煌之旅啊! 旅程中最让你难忘的是什么呢? 把你的感想写下来。



你的敦煌之旅不一定要在这里结束哦! 如果你还想探索更多, 别错过一楼"ACM & ME"儿童活动区, 那里还有更多活动等着你!

祝你一路顺风, 我们在ACM的下一场探险活动中再见!



欢迎通过

go.gov.sg/acmpeatix

与我们联系, 或上

go.gov.sg/acmwhatson

了解与特展有关的讲座及活动信息。

展览由新加坡亚洲文明博物馆与中国敦煌研究院联合主办



敦煌研究院
DUNHUANG ACADEMY

亚洲文明博物馆隶属于



National
Heritage
Board

支持单位



Ministry of Culture, Community and Youth

首席赞助机构



KWAN IM THONG HOOD CHO TEMPLE

首席呈献机构

THE FULLERTON HERITAGE
SINGAPORE

THE FULLERTON
HOTELS AND RESORTS

首席战略合作伙伴



中國銀行
BANK OF CHINA

主要合作伙伴

吴学光 (WU HSIOW KWANG)



The Robert H. N. Ho
Family Foundation Global

社区与观众参与合作伙伴



汇流
THE CONFLUENCE CIRCLE

各大支持赞助者



Gong Hao Fund



LWC Charity Fund
利心慈善基金



PAEONIA
FOUNDATION

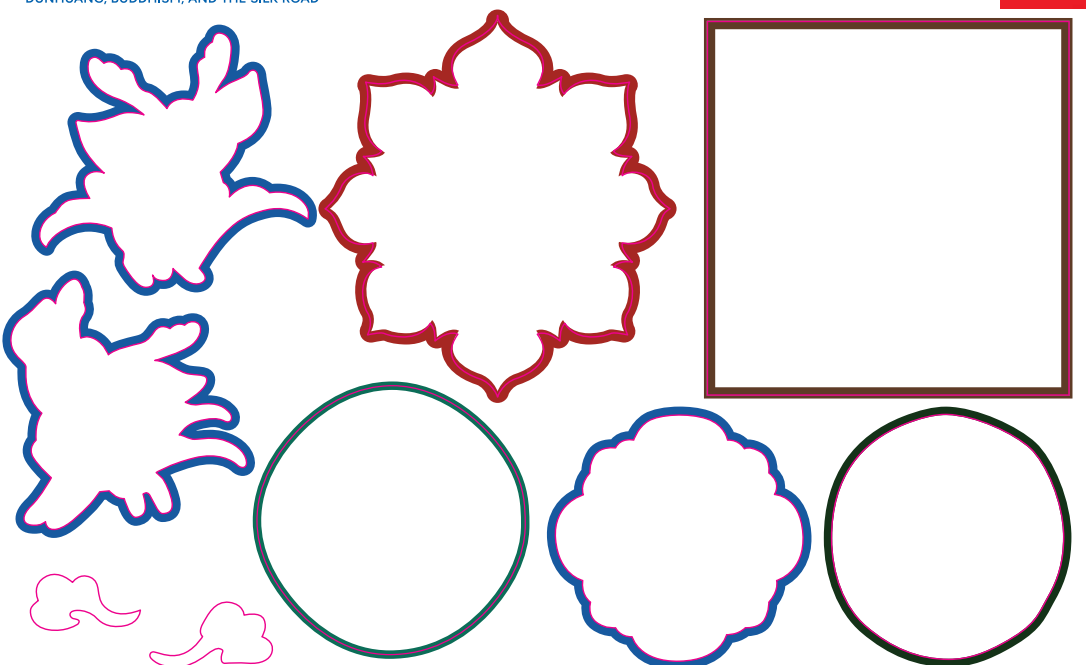
MS IDA MH CHOW



FirstPlus

插图: TOJOHOUSE

内容策划: 亚洲文明博物馆, 2026
亚洲文明博物馆, 皇后坊1号, 新加坡邮区179555



--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

